



SPA-ROSA

aROSA 

Schöne Zeit



Massagen

KLASSISCHE MASSAGE

Erleben Sie eine wohltuende Massage zur Entspannung und verbesserten Durchblutung der Muskulatur.

25 Minuten

€ 45

50 Minuten

€ 79

Massages

CLASSIC MASSAGE

Experience a soothing massage that increases relaxation and blood circulation to your muscle tissue.

25 minutes

€ 45

50 minutes

€ 79



Massagen

KOPF- UND GESICHTSMASSAGE

Entspannen Sie bei einer Kopf- und Gesichtsmassage. Der sanfte Druck auf den Kopf entspannt den gesamten Körper und die Durchblutung der Kopfhaut wird angeregt. Die Gesichtsmassage wirkt belebend oder auch beruhigend. Die Haut wird zusätzlich mit unseren hochwertigen Produkten gepflegt und genährt.

25 Minuten

€ 45

Massages

HEAD AND FACIAL MASSAGE

Relax with a head and facial massage. The gentle pressure on the head relaxes the entire body and the blood circulation of the scalp is stimulated. The facial massage has an invigorating or calming effect. The skin is additionally cared for and nourished with our high-quality products.

25 minutes

€ 45



Massagen

SCHÖNE ZEIT MIT HEISSEN STEINEN

Die Hot-Stone-Anwendung ist eine Kombination aus Massage und der wohltuenden Kraft der heißen Steine. Die Massage versorgt den Körper mit neuer Energie und bringt zusätzlich Entspannung für Körper und Geist.

25 Minuten	€ 48
60 Minuten	€ 89
90 Minuten	€ 139

Massages

A WONDERFUL TIME WITH A HOT-STONE MASSAGE

The hot-stone treatment is a combination of massage and the soothing power of hot stones. This massage boosts your energy and brings balance, harmony and a sense of well-being to your mind, body and soul.

25 minutes	€ 48
60 minutes	€ 89
90 minutes	€ 139



Körperbehandlungen

Body Treatments

SCHÖNE ZEIT DURCH ENTSPANNTE FÜSSE

Fußbad – Fußpeeling – Massage. Entspannen Sie bei einem Fußbad mit duftenden Essenzen. Anschließend erhalten Sie ein Fußpeeling, um die Füße optimal für die anschließende Packung vorzubereiten. Währenddessen erhalten Sie eine entspannende Gesichtsmassage und als Abschluss eine vitalisierende Fuß-Wadenmasse.

60 Minuten

€ 89

A WONDERFUL TIME WITH RELAXED FEET

Footbath – foot peeling – massage. You can relax while enjoying a footbath with aromatic essences. Afterwards, a foot peeling prepares your feet optimally for the following pack. At the same time, you receive a relaxing facial treatment and at the end you can expect an energising foot and lower leg massage.

60 minutes

€ 89



Kosmetikbehandlungen

WELLNESS MANIKÜRE MIT LACK

Die Rundumpflege für Ihre Nägel. Handbad, Peeling, Nagelkorrektur und Massage.

60 Minuten

€ 55

AUGENBRAUEN ZUPFEN

€ 10

AUGENBRAUEN FÄRBEN

€ 10

WIMPERN FÄRBEN

€ 10

Cosmetic treatments

WELLNESS MANICURE WITH NAIL POLISH

The all-around care package for your nails. Hand bath, exfoliation, nail correction and massage.

60 minutes

€ 55

EYEBROW PLUCKING

€ 10

EYEBROW TINTING

€ 10

EYELASH TINTING

€ 10



Private Spa

Genießen Sie ca. drei Stunden Luxus allein oder zu zweit und lassen Sie den Alltag hinter sich.

Folgende Leistungen sind inklusive:

- Saunanutzung
- ein Glas Crémant pro Person
- Obstplatte/Canapés
- Fußbad
- eine 25-minütige Massage pro Person

180 Minuten

€ 199

Private Spa

For three hours, relax alone or with your partner and let the stress of everyday life melt away.

Includes the following:

- *Sauna*
- *One glass of Crémant per person*
- *Fruit platter/canapés*
- *Footbath*
- *One 25-minute massage per person*

180 minutes

€ 199



Ladies Night

Genießen Sie einen Spa-Abend in exklusiver privater Damenrunde.

Folgende Leistungen sind inklusive:

- Saunanutzung
- ein Glas A-ROSA Sekt pro Dame
- 15-minütige Hand-/Fuß- oder Kopfmassage
- eine Gesichtsmaske pro Dame

120 Minuten

€ 59 p.P.

(maximal 6 Damen, wird einmal auf dieser Reise angeboten)

Ladies Night

Enjoy a spa night in an exclusive women-only atmosphere.

Includes the following:

- *Sauna*
- *One glass of A-ROSA Sparkling Wine per lady*
- *15-minute hand, foot or head massage*
- *One facial mask per lady*

120 minutes

€ 59 pp

(maximum of 6 ladies, will be offered once on this cruise)



HOCHWIRKSAME PFLEGE AUS DEN TIEFEN DER MEERE

Die Kraft des Meeres für Ihre Schönheit!

Seit mehr als 50 Jahren hat sich THALGO auf die Erforschung aktiver maritimer Kosmetik spezialisiert. Die in enger Zusammenarbeit mit Dermatologen entwickelten Pflegeprodukte zeichnen sich durch besonders regenerierende, feuchtigkeitsspendende und belebende Eigenschaften aus, können von der Haut sehr gut aufgenommen werden und sind besonders verträglich.

Leistungsstarke Wirkstoffe aus den Tiefen des Meeres mit revolutionären, regenerierenden und belebenden Eigenschaften bilden die Basis für die einzigartigen THALGO Produkte und Anwendungen. Ob Feuchtigkeitsmangel, Trockenheit oder Empfindlichkeit – wir bringen Ihre Haut wieder in Balance.

HIGHLY EFFECTIVE CARE FROM THE DEPTHS OF THE SEA

The power of the sea for your beauty!

For more than 50 years, THALGO has specialised in researching active marine cosmetics. The care products, developed in close cooperation with dermatologists, are characterised by particularly regenerating, moisturising and revitalising properties, can be absorbed very well by the skin and are especially well tolerated. The unique range of THALGO products and treatments are based on powerful active ingredients from the depths of the sea with revolutionary, regenerating and revitalising properties. Whether moisture deficiency, dryness or sensitivity – we restore your skin's balance.



THALGO – Îles Pacifique

SANDSTEMPELMASSAGE

Inspired by the Lomi Lomi Massage vereint die Mahana Massage kraftvolle Griffe mit wohltuender Wärme der Sandstempel und entführt die Sinne in das sonnige Paradies. Genießen Sie das wundervolle Gefühl der Entspannung und versinken Sie in einer verführerisch-süßen Duftkombination aus Monoï und Vanille.

60 Minuten

€ 99

90 Minuten (inkl. Peeling)

€ 139

THALGO – Îles Pacifique

SAND STAMP MASSAGE

Inspired by the Lomi Lomi massage, the Mahana massage combines powerful grips with the soothing warmth of the sand stamps and transports the senses to a sunny paradise. Enjoy the wonderful feeling of relaxation and sink into a seductively sweet scent combination of monoï and vanilla.

60 minutes

€ 99

90 minutes (incl. peeling)

€ 139



THALGO – Joyaux Atlantique

EDELSTEINMASSAGE

Begeben Sie sich auf eine belebende Reise an die majestätischen und kontrastreichen Strände des atlantischen Ozeans und schöpfen Sie Energie aus der Edelstein-Behandlung. Entspannen Sie sich an der Küste des Atlantiks, gewinnen Sie neue Kraft aus den wertvollen Mineralien.

60 Minuten

€ 89

90 Minuten (inkl. Peeling)

€ 139

THALGO – Joyaux Atlantique

GEMSTONE MASSAGE

Embark on an invigorating journey to the majestic and contrasting beaches of the Atlantic Ocean and draw energy from the gemstone treatment. Relax on the shores of the Atlantic, gain new strength from the precious minerals.

60 minutes

€ 89

90 minutes (incl. peeling)

€ 139



THALGO – Mer des Indes

GANZKÖRPERMASSAGE

Ein ausgleichendes Ritual nach dem Vorbild der ayurvedischen Heilkunst. Die 5 Sinne werden während des gesamten Rituals stimuliert.

Tauchen Sie ein in ein kostbares Wohlfühlerlebnis und erleben Sie den perfekten Entspannungs- und Verwöhn-Moment. Genießen Sie eine außergewöhnliche Massage, die Wirksamkeit und Wohlbefinden vereint. Gekonnt werden Bewegungen aus dem Yoga und der Marma-Therapie eingesetzt und somit Energiepunkte stimuliert. Duftendes Ayurveda-Öl mit pflegendem Sesam regt die Sinne an.

Das Ergebnis: PURE ENERGIE & AUSGEGLICHENHEIT.

60 Minuten

€ 108

THALGO – Mer des Indes

FULL-BODY MASSAGE

A balancing ritual modelled on the healing art of Ayurveda. The 5 senses are stimulated throughout the entire ritual.

Immerse yourself in a sumptuous wellness experience and enjoy the perfect moment of relaxation and pampering. Enjoy an extraordinary massage that combines effectiveness and well-being, leaving you feeling deeply relaxed. Energy points are expertly stimulated using movements from yoga and marma therapy. Fragrant Ayurvedic oil with nourishing sesame inspires the senses.

The result: PURE ENERGY & BALANCE.

60 minutes

€ 108



THALGO – Hyalu Procollagène

HYALU-PROCOLLAGÈNE GESICHTSBEHANDLUNG

Die innovative Anti-Aging Linie Hyalu-Procollagène mit seiner dreifachen Faltenkorrektur hilft bei allen Faltentypen. Dank des ersten „maritimen“ Fillers, bestehend aus drei Hyaluronsäuren und einem maritimen Pro-Collagen, werden die Falten sofort sichtbar aufgefüllt.

Die exklusive ROLLER-BOOSTER-Technik ist das Herzstück der regenerierenden Faltenbehandlung. Erleben Sie, wie drei professionelle Massageroller effektiv die Wirkstoffe in die Haut einarbeiten und dabei Falte für Falte effektiv korrigieren, sichtbar glätten und schrittweise auffüllen.

60 Minuten

€ 109

THALGO – Hyalu Procollagène

HYALU-ROCOLLAGÈNE FACIAL TREATMENT

The innovative anti-ageing line Hyalu-Procollagène with its triple wrinkle correction helps with all types of wrinkles. Thanks to the first "maritime" filler, consisting of three hyaluronic acids and a maritime pro-collagen, wrinkles are visibly filled immediately.

The exclusive ROLLER-BOOSTER technique is the heart of the regenerating wrinkle treatment. Experience how three professional massage rollers effectively work the active ingredients into the skin, effectively correcting wrinkle by wrinkle, visibly smoothing and gradually filling them in.

60 minutes

€ 109



THALGO – Silizium Lift

SILIZIUM LIFT GESICHTSBEHANDLUNG

Erlebe das neue Lifting-Programm von THALGO! Die von der Face-Fitness inspirierte Anti-Aging-Behandlung kombiniert eine exklusive Gesichtroller-Massagetechnik mit einem Masken-Duo. Bestehend aus der professionellen Cryo-Lifting-Maske und der festigenden & straffenden marinen Maske.

Hochwirksame Wirkstoffe aus einem speziell entwickeltem marinen Siliziumkomplex, mikropulverisierten Algen und Vitamin C verleihen Ihrem Gesicht ein maritimes Face-Lift.

Verstärkt wird der Effekt durch eine neuartige Face-Fitness-Massage, die mit zwei Lifting-Gesichtrollern gleichzeitig durchgeführt wird. Dabei stimuliert die Knetwirkung der Massagebälle zusätzlich die Haut, was wie ein Fitness-Training für Ihr Gesicht wirkt.

Der Effekt:

- Sofortige Straffung der Gesichtszüge und sichtbar aufgefüllte Falten
- Spendet der Haut Feuchtigkeit und Frische
- Stimuliert die Bildung von Collagenfasern
- Festere Haut mit mehr Elastizität

60 Minuten

€ 109

AROSA 

Schöne Zeit

THALGO – Silicium Lift

SILICIUM LIFT FACIAL TREATMENT

Experience THALGO's new lifting programme! The Face Fitness inspired anti-ageing treatment combines an exclusive face roller massage technique with a mask duo. Consisting of the professional cryo-lifting mask and the firming & tightening marine mask.

Highly effective active ingredients from a specially developed marine silicon complex, micropulverised algae and vitamin C give your face a maritime face-lift.

The effect is enhanced by a new type of face fitness massage, which is performed simultaneously with two lifting face rollers. The kneading action of the massage balls additionally stimulates the skin, which acts like a fitness workout for your face.

The effect:

- Immediate tightening of the facial features and visibly filled wrinkles
- Moisturises and freshens the skin
- Stimulates the formation of collagen fibres
- Firmer skin with more elasticity.

60 minutes

€ 109



THALGO – Frische-Booster

Erleben Sie wunderbare Behandlungsrituale mit der vitalen Kraft der Ozeane, die ganz individuell auf die Grundbedürfnisse Ihrer Haut angepasst werden. Die einzigartigen maritimen Behandlungsprodukte sind zusammen mit einer entspannenden Massage in zwei verschiedene Gesichtstreatments eingebunden:
* Sanfte Reinigung * Entspannende Gesichtsmassage * Intensivmaske

SOURCE MARINE MEERESTIEFEN-GESICHTSBEHANDLUNG

Die Behandlung bringt den Feuchtigkeitshaushalt der Haut in Balance, durchfeuchtet bis in die Tiefe und schenkt ein samtig-weiches Hautgefühl und neue Leuchtkraft.

COLD CREAM MARINE MEERESTIEFEN-GESICHTSBEHANDLUNG

Pures Wohlgefühl für trockene und empfindliche Haut. Dank der exklusiven Cold Cream Marine Rezeptur von THALGO wird die Haut in dieser Behandlung intensiv gepflegt und die Hauttoleranz erhöht.

75 Minuten

€ 102 75 minutes

AROSA 
Schöne Zeit

THALGO – Freshness booster

*Experience wonderful treatment rituals with the vital power of the oceans, individually adapted to the basic needs of your skin. The unique marine treatment products are incorporated into two different facial treatments along with a relaxing massage:
* Gentle cleansing * Relaxing facial massage * Intensive mask*

SOURCE MARINE SEA DEPTH FACIAL TREATMENT

This treatment restores the skin's moisture balance, moisturises deep down and leaves skin feeling velvety soft with a renewed glow.

COLD CREAM MARINE DEEP FACIAL TREATMENT

Pure well-being for dry and sensitive skin. Thanks to THALGO's exclusive Cold Cream Marine formula, this treatment intensively nourishes the skin and increases its tolerance.

€ 102



THALGO – Frigi-Wickel

KÄLTEBEHANDLUNG – LEICHTE BEINE

Für leichte Beine kühle Wickel, getränkt mit einer Algen-Kampfer-Menthol-Lösung.

Sie festigen das Bindegewebe, lassen Ihre Silhouette definierter erscheinen und vitalisieren müde und schwere Beine.

45 Minuten

€ 84

THALGO – Frigi compresses

COLD TREATMENT – LIGHT LEGS

For light legs, cool compresses soaked in an algae-camphor-menthol solution.

They firm the connective tissue, make your silhouette look more defined and revitalise tired and heavy legs.

45 minutes

€ 84



SPA-ROSA Etikette

TERMINRESERVIERUNG

Damit wir Ihnen an Bord einen optimalen Tagesablauf gewährleisten können, empfehlen wir Ihnen eine frühzeitige Terminreservierung. Bitte erscheinen Sie fünf Minuten vor Behandlungsbeginn im Bademantel. Wir bitten um Verständnis, dass bei Zuspätkommen die Zeit nicht nachgeholt werden kann.

STORNIERUNG

Können Sie einen gebuchten Termin nicht wahrnehmen, bitten wir Sie, spätestens 24 Stunden vor Beginn der Behandlung abzusagen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir bei kürzeren Stornierungsfristen 50 % der gebuchten Leistung in Rechnung stellen.

KLEIDUNG

Bademäntel für die Behandlungen bekommen Sie an der Rezeption oder von Ihrer Kabinenstewardess. Handtücher für die Saunagänge sowie für den Fitnessbereich liegen im SPA-Bereich bereit. Straßenschuhe sind im SPA-Bereich nicht gestattet, ebenso wie das Benutzen von Mobiltelefonen!!!! Bitte tragen Sie an den Geräten Sportbekleidung sowie festes und geschlossenes Schuhwerk.

KINDER IM SPA-ROSA

Selbstverständlich können Ihre Kinder Sie begleiten. Bitte haben Sie jedoch Verständnis dafür, dass Kinder unter 16 Jahren im SPA-ROSA nur in Begleitung eines Erwachsenen behandelt werden. Das Training an den Sportgeräten ist Kindern unter 16 Jahren nicht gestattet.

SPA-ROSA Etiquette

RESERVATIONS

To make the most of your time on board we recommend that you book your treatments in advance. Please arrive five minutes prior to your treatment in your bathrobe. A late arrival may mean that your treatment time is reduced.

CANCELLATION

If you are unable to keep a pre-booked appointment, we kindly ask you to cancel at least 24 hours before your treatment. We regret that any appointments cancelled with less than 24 hours' notice will incur a 50% cancellation charge.

CLOTHING

Bathrobes for the treatments are available at the reception or from your cabin attendant. Towels for use in both the sauna and the gym are provided in the SPA area. Outdoor shoes are not allowed inside the SPA area and the use of mobile phones is also prohibited. Please wear sports clothing and sports shoes when working out on the gym equipment.

CHILDREN AT SPA-ROSA

Your children may, of course, accompany you. However, please note that children under the age of 16 years will only be treated at SPA-ROSA when accompanied by an adult. Children under 16 years of age are not permitted to use the gym equipment.

aROSA 

Schöne Zeit



**Wir beraten Sie gerne und freuen uns
auf Ihren Besuch!**

Ihr SPA-ROSA Team

***We would be happy to advise you and
are looking forward to your visit!***

Your SPA-ROSA Team

aROSA 

Schöne Zeit