



A-ROSA YOGA-REISE 2026

Erleben Sie eine einzigartige Flusskreuzfahrt auf dem Rhein, die Erholung, Bewegung und Gesundheitsförderung miteinander verbindet.

IHR PERSÖNLICHES YOGA FIT PAKET – bereits im Reisepreis inkludiert

- ✓ **Fachkundige Begleitung:** durch eine erfahrene Yogalehrerin sowie einem Therapeuten
- ✓ **10 Yoga-Kurse** à 45 Min.: geeignet für Anfänger & Fortgeschrittene
- ✓ 1 individuelle Anwendung à 30 Min. pro Person:
medizinische Massage oder **physiotherapeutische Behandlung**
- ✓ **1 Fitnessseinheit:** Gruppentraining in kleinen Gruppen mit physiotherapeutischem Fokus zur Stärkung von Rücken und Rumpf

ZPP-Zertifikat
für
Krankenkasse

RHEIN ERLEBNIS YOGA FIT

7 NÄCHTE: ab **€ 1.954** p.P.

Super-Frühbucher-Preis bis 30.11.2025¹

TERMINE: 25.04. | 13.06. | 29.08. | 12.09.2026 auf der A-ROSA SENA

ROUTE: Köln, Rotterdam, Amsterdam, Antwerpen, Nijmegen, Düsseldorf, Köln

A-ROSA PREMIUM ALLES INKLUSIVE:

- ✓ VollpensionPlus mit umfangreichen Genießer-Buffets und Live-Cooking
- ✓ Hochwertige Getränke: Tee, Kaffee und Kaffee-Spezialitäten zum Frühstück; Wasser, Softdrinks, Sekt sowie eine Auswahl an Bier und Wein innerhalb der Baröffnungszeiten
- ✓ Kinder bis 15 Jahre reisen kostenfrei auf Deck 1²
- ✓ Großzügiger Wellness-Bereich mit Fitness und Sauna

BERATUNG UND BUCHUNG BEI UNS IM REISEBÜRO.

YOGA FIT PACKET: Teilnehmerzahl: min. 8, max. 20 Personen. Mindestalter zur Teilnahme: 16 Jahre

¹streng limitiertes Kontingent. Die Höhe des Reisepreises bezieht sich auf die Kreuzfahrtleistung. Der Energiekostenzuschlag ist bereits inkludiert. | ²Kinder bis 15 Jahre reisen in Begleitung von mindestens einem (2 in Kat. G) aufsichtsberechtigten Erwachsenen auf Deck 1 kostenfrei, ab Deck 2 gelten 30 % Ermäßigung, nur gültig für die Kreuzfahrtleistung.

Veranstalter: A-ROSA Flussschiff GmbH | Loggerweg 5 | 18055 Rostock

A-ROSA YOGA-REISE 2026

Erleben Sie eine einzigartige Flusskreuzfahrt auf dem Rhein, die Erholung, Bewegung und Gesundheitsförderung miteinander verbindet.

IHR PERSÖNLICHES YOGA FIT PAKET – bereits im Reisepreis inkludiert

- ✓ **Fachkundige Begleitung:** durch eine erfahrene Yogalehrerin sowie einem Therapeuten
- ✓ **10 Yoga-Kurse** à 45 Min.: geeignet für Anfänger & Fortgeschrittene
- ✓ 1 individuelle Anwendung à 30 Min. pro Person:
medizinische Massage oder **physiotherapeutische Behandlung**
- ✓ **1 Fitnessseinheit:** Gruppentraining in kleinen Gruppen mit physiotherapeutischem Fokus zur Stärkung von Rücken und Rumpf

ZPP-Zertifikat
für
Krankenkasse

RHEIN ERLEBNIS YOGA FIT

7 NÄCHTE: ab **€ 1.954** p.P.

Super-Frühbucher-Preis bis 30.11.2025¹

TERMINE: 25.04. | 13.06. | 29.08. | 12.09.2026 auf der A-ROSA SENA

ROUTE: Köln, Rotterdam, Amsterdam, Antwerpen, Nijmegen, Düsseldorf, Köln

A-ROSA PREMIUM ALLES INKLUSIVE:

- ✓ VollpensionPlus mit umfangreichen Genießer-Buffets und Live-Cooking
- ✓ Hochwertige Getränke: Tee, Kaffee und Kaffee-Spezialitäten zum Frühstück; Wasser, Softdrinks, Sekt sowie eine Auswahl an Bier und Wein innerhalb der Baröffnungszeiten
- ✓ Kinder bis 15 Jahre reisen kostenfrei auf Deck 1²
- ✓ Großzügiger Wellness-Bereich mit Fitness und Sauna

BERATUNG UND BUCHUNG BEI UNS IM REISEBÜRO.

YOGA FIT PACKET: Teilnehmerzahl: min. 8, max. 20 Personen. Mindestalter zur Teilnahme: 16 Jahre

¹streng limitiertes Kontingent. Die Höhe des Reisepreises bezieht sich auf die Kreuzfahrtleistung. Der Energiekostenzuschlag ist bereits inkludiert. | ²Kinder bis 15 Jahre reisen in Begleitung von mindestens einem (2 in Kat. G) aufsichtsberechtigten Erwachsenen auf Deck 1 kostenfrei, ab Deck 2 gelten 30 % Ermäßigung, nur gültig für die Kreuzfahrtleistung.

Veranstalter: A-ROSA Flussschiff GmbH | Loggerweg 5 | 18055 Rostock