

SPA-ROSA

„Im Fluss der Entspannung“

'The flow of relaxation'

aROSA 

Schöne Zeit



MASSAGEN

KLASSISCHE MASSAGE

Erleben Sie eine wohltuende Massage zur Entspannung und verbesserten Durchblutung der Muskulatur.

25 Minuten

50 Minuten

€ 39

€ 69

SCHÖNE ZEIT MIT HEISSEN STEINEN

Die Hot-Stone-Anwendung ist eine Kombination aus Massage und der wohltuenden Kraft der heißen Steine. Die Massage versorgt den Körper mit neuer Energie und bringt zusätzlich Entspannung für Körper und Geist.

60 Minuten

90 Minuten

€ 79

€ 129

PRIVATE SPA

SPA-ROSA PRIVATE SPA

Feiern Sie Ihren Hochzeitstag oder Geburtstag doch einmal anders und genießen Sie ca. drei Stunden Luxus. Folgende Leistungen sind inklusive:

- Saunanutzung
- eine Flasche Champagner, 0,375 l
- Obstplatte
- Körper- und Gesichtspeeling
- Fruchtcocktail
- Abschlusspflege für Körper und Gesicht
- Fußbad

Auf Wunsch stellen wir Ihnen auch gern ein persönliches Behandlungspaket zusammen.

180 Minuten

€ 129



MASSAGES

CLASSIC MASSAGE

Experience a soothing massage that increases relaxation and blood circulation to your muscle tissue.

25 minutes

50 minutes

€ 39

€ 69

WONDERFUL TIME WITH A HOT-STONE MASSAGE

The hot-stone treatment is a combination of massage and the soothing power of hot stones. This massage boosts your energy and brings balance, harmony and a sense of well-being to your mind, body and soul.

60 minutes

90 minutes

€ 79

€ 129

PRIVATE SPA

SPA-ROSA PRIVATE SPA

Celebrate your wedding anniversary or birthday differently and enjoy three hours of luxury. Includes the following:

- Sauna
- 0.375 l bottle of champagne
- Fruit platter
- Body and face scrub
- Cocktail
- Finishing treatment for body and face
- Footbath

We would be delighted to help you arrange your personal treatment package.

180 minutes

€ 129



BABOR KÖRPERBEHANDLUNGEN

BABOR SPA zelebriert die Kunst der Berührung und schafft dabei ein Erlebnis, das weit über den Moment des Verwöhnens hinausgeht.

GANZKÖRPERPEELING

Befreit sanft von abgestorbenen Hautschüppchen und hinterlässt eine samtig zarte Haut, inkl. Nachpflege.

25 Minuten

€ 37

BABOR SPA BEHANDLUNG

Ein Ganzkörperpeeling entfernt abgestorbene Hautschüppchen und bereitet die Haut auf die anschließende Packung vor. Danach entspannen Sie sich bei einer wohltuenden Massage.

90 Minuten

€ 109

SCHÖNE ZEIT DURCH ENTSPANNTE FÜSSE

Fußbad – Fußpeeling – Massage. Entspannen Sie bei einem Fußbad mit duftenden Essenzen. Danach erhalten Sie ein Fußpeeling, um die Füße optimal für die anschließende Packung vorzubereiten. Währenddessen genießen Sie eine entspannende Gesichtsmassage und als Abschluss eine vitalisierende Fuß-Waden-Massage.

60 Minuten

€ 79

BABOR BODY TREATMENTS

BABOR SPA celebrates the 'art of touch' and creates an experience that goes well beyond the moment of pampering provided by the treatment.

FULL-BODY EXFOLIATION

Gently removes dead skin cells and reveals soft and smooth skin. Includes aftercare.

25 minutes

€ 37

BABOR SPA TREATMENT

A full-body exfoliation removes dead skin cells and prepares the skin for the following body pack. Afterwards, you can relax during a soothing massage.

90 minutes

€ 109

WONDERFUL TIMES WITH RELAXED FEET

Footbath – exfoliation – massage. Relax while enjoying a soothing footbath with aromatic essences followed by an exfoliation. At the same time, receive a facial treatment and finish your experience with an energetic foot and lower leg massage.

60 minutes

€ 79



BABOR GESICHTSBEHANDLUNGEN

Maßgeschneidert für die individuellen Bedürfnisse Ihrer Haut. Schmeichelnde Texturen und wirksame Ingredienzien bringen Ihre Haut in Balance. Dabei verwenden wir die hauttypspezifische Premium-Pflege SKINOVAGE.

50 Minuten € 69
75 Minuten € 99

In Kombination mit einer Gesichtsbehandlung buchbar:

AUGENBRAUEN ZUPFEN € 9

AUGENBRAUEN FÄRBEN € 9

WIMPERN FÄRBEN € 9

MANIKÜRE

WELLNESS-MANIKÜRE MIT LACK € 48
 Die Rundumpflege für Ihre Nägel. Handbad, Peeling, Nagelkorrektur und Massage.
60 Minuten

BABOR FACIAL TREATMENTS

A treatment tailored to your skin's individual needs. Smooth, silky textures and effective active ingredients restore balance to your skin. In this treatment, we select products from our premium SKINOVAGE range to suit your specific skin type.

50 minutes € 69
75 minutes € 99

Can be booked in combination with a facial:

EYEBROW PLUCKING € 9

EYEBROW TINTING € 9

EYELASH TINTING € 9

MANICURE

WELLNESS MANICURE WITH NAIL POLISH € 48
 The all-around care package for your nails. Handbath, exfoliation, nail correction and massage.
60 minutes

IHR BABOR ERLEBNIS

Eine Behandlung mit der BABOR Expert Method ist ein Erlebnis, das unter die Haut geht. Die Signature-Elemente aktivieren die Haut von der Oberfläche bis in die Tiefe. Dabei fühlt sich der Wechsel von warmen und kühlen Elementen nicht nur gut an, sondern küsst die Haut förmlich wach. Für Sie bedeutet eine Behandlung ultimatives Wohlbefinden. Für Ihre Haut ist es ein Power-Work-out. Denn mit den ausgeklügelten Techniken holen wir das Maximum aus den Produktinhaltsstoffen heraus. Für das unvergleichliche Gefühl BABOR gepflegter, vitaler Haut.

Alle Behandlungen sind unisex.

BABOR SHAPING

Ergebnisorientierte Körperpflegeserie zur intensiven Pflege und Straffung der Körperhaut mit dezentem Wellness-Pflegeduft. Modelliert, verfeinert die Silhouette, schützt vor vorzeitiger Hautalterung und Umweltstress.

BABOR ENERGIZING

Vitalisiert mit einer Duftkomposition aus frischen zitrischen Noten, harmonisch abgestimmt mit dem belebenden Aroma des grünen Tees – erweckt so Körper und Seele.

BABOR SKINOVAGE

Die intelligente Systempflege – maßgeschneidert für jedes Hautbedürfnis – enthüllt individuelle Schönheit.



8

SPA-ROSA

YOUR BABOR EXPERIENCE

A treatment with the BABOR Expert Method is an experience that goes more than skin-deep. Signature elements activate the skin from the surface down to the deepest levels. The transition from warm to cool elements not only feels good but literally kisses your skin awake. For you, a treatment is the ultimate well-being experience. For your skin, it is a powerful workout. Using sophisticated techniques, we achieve the maximum performance from the products we use. The result? Beautifully nourished and vitalised skin – and that incomparable BABOR feeling.

All treatments are unisex.

BABOR SHAPING

A result-oriented body-care product line for intensive skincare and firming releases a pleasant scent for your well-being. It shapes body contours, reveals a slimmer silhouette and protects against premature skin ageing and environmental stress.

BABOR ENERGIZING

Vitalises the skin with a combination of fresh lime extract harmoniously combined with an invigorating aroma of green tea – revitalises body and soul.

BABOR SKINOVAGE

The intelligent skincare system – tailor-made for your individual skin requirements – reveals your individual beauty.



9

SPA-ROSA



SPA-ROSA ETIKETTE

TERMINRESERVIERUNG

Damit wir Ihnen an Bord einen optimalen Tagesablauf gewährleisten können, empfehlen wir Ihnen eine frühzeitige Terminreservierung. Bitte erscheinen Sie fünf Minuten vor Behandlungsbeginn im Bademantel. Wir bitten um Verständnis, dass bei Zuspätkommen die Zeit nicht nachgeholt werden kann.

STORNIERUNG

Können Sie einen gebuchten Termin nicht wahrnehmen, bitten wir Sie, spätestens 24 Stunden vor Beginn der Behandlung abzusagen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir bei kürzeren Stornierungsfristen 50 % der gebuchten Leistung in Rechnung stellen.

KLEIDUNG

Bademäntel für die Behandlungen bekommen Sie an der Rezeption oder von Ihrer Kabinestewardess. Handtücher für die Saunagänge sowie für den Fitnessbereich liegen im Spa-Bereich bereit. Straßenschuhe sind im Spa-Bereich nicht gestattet, ebenso wie das Benutzen von Mobiltelefonen! Bitte tragen Sie an den Geräten Sportbekleidung sowie festes und geschlossenes Schuhwerk.

KINDER IM SPA-ROSA

Selbstverständlich können Ihre Kinder Sie begleiten. Bitte haben Sie jedoch Verständnis dafür, dass Kinder unter 16 Jahren im SPA-ROSA nur in Begleitung eines Erwachsenen behandelt werden. Das Training an den Sportgeräten ist Kindern unter 16 Jahren nicht gestattet.

SPA-ROSA ETIQUETTE

RESERVATIONS

To make the most of your time on board we recommend that you book your treatments early. Please arrive in your bathrobe five minutes prior to your treatment. A late arrival may mean that your treatment time is reduced.

CANCELLATION

If you are unable to keep a pre-booked appointment, please allow at least 24 hours' notice of cancellation. We regret that any appointments cancelled with less than 24 hours' notice will incur a 50% cancellation charge.

CLOTHING

Bathrobes for the treatments are available at reception or from your cabin stewardess. Towels for use in both the sauna and the gym are provided in the spa area. Outdoor shoes are not allowed inside the spa area and the use of your mobile phone is also prohibited. Please wear sports clothing and sports shoes when working out on the gym equipment.

CHILDREN AT SPA-ROSA

Your children may, of course, accompany you. However, please note that children under the age of 16 years will only be treated at SPA-ROSA when accompanied by an adult. Children under 16 years of age are not permitted to use the gym equipment.



aROSA 

Schöne Zeit

A-ROSA Flussschiff GmbH • Tel. +49 (0)381-202 6001 • www.a-rosa.de